



# Guftagoo

*Chalo, Sab Milkar is Guftagoo ko  
Dilkash Banaye*



## *A Note from the Managing Trustee*

It's time for Guftagoo! The Samerth team has had a busy quarter, making strides in multiple areas. We celebrated Indigenous Day with young girls in traditional attire in Kabirdham, uplifting their spirits.

Our Gender and Livelihoods workshop energised our team, sparking discussions on women's roles, bargaining power, and essential resources for enhancing livelihoods. We look forward to applying these insights in our programs.

Collaboration with government departments has strengthened our outreach to tribal communities and PVTGs. Our experiences in Ahmedabad and participation in events like the 'Commons Convening -24' have been fulfilling. We celebrated Independence Day with enthusiasm, thanks to our education and disability program champions.

During our recent board meeting, fresh ideas emerged, particularly focusing on rejuvenating traditional water structures in Kutch and Chhattisgarh to ensure water access for underprivileged communities. Despite the unprecedented rainfall in Kutch, our team successfully provided food and shelter to affected families and continues to work on securing water access for villages.

The 'Theory of Change' in our CG program guides our strategic decisions, energising our teams as we elevate our initiatives. As a coalition partner in Kabirdham, we are innovating in plantation, livelihoods, NTFP collection, and cultural conservation. Our urban education program in Gujarat is set to expand and strengthen its presence.

With new team members joining our urban and Kutch programs, we are excited to raise our standards and enhance our thematic expertise. This is just the beginning of our journey: "Abhi toh kuch kaha nahi, abhi toh kuch suna nahi..."

**Gazala Paul**

## *Content*

1. Inauguration of Safarnama
2. Celebrating Tribal/Indigenous Day in Bodla Block, Kabirdham
3. National Nutrition Month Celebrations: Poshan Bhi, Padhai Bhi!
4. Cultivating a Kitchen Garden for Nutritious Vegetables: Thriving Amid Nature's Challenges
5. Withstanding Nature's Fury: Standing Strong in Times of Crisis to Empower Communities with Relief and Hope
6. In the arid landscape of Kutch, the trees provide shade and refuge for both the community and their livestock
7. Pasture Land as a Coping Mechanism for Fodder in Low Rainfall Areas: Supporting Livestock Needs
8. Strengthening Community Collaboration in Kawardha
9. Board Meeting Update
10. Gender and Livelihood Workshop
11. Welcoming New Team Member



# Program Highlights

## INAUGURATION OF SAFARNAMA



**Safarnama**, Samerth's first ISBN publication, captures the urban team's experiences, highlighting the challenges they faced and the creative methods they adopted in education. Launched on July 26, 2024, by the Executive Director, Ms. Gazala Paul, along with team members from WIPRO, this travelogue aims to inspire and guide other NGOs in their own journeys.

Samerth has established a unique identity in education, using innovative teaching methods that have strengthened the learning foundation for children. The community's growing appreciation for child-centred education reflects the positive impact of these approaches, helping to transform attitudes toward learning.

As we look to the future, Samerth aims to evolve into a resource centre for child-centred education. Our success has empowered the team, expanded our reach, and fostered deeper community engagement, resulting in impactful changes that align with the needs of the people we serve.



## Celebrating Tribal/Indigenous Day in Bodla Block, Kabirdham

We came together to celebrate Tribal/Indigenous Day in nine schools across Bodla Block, Kabirdham. The celebration was a vibrant and heartwarming event, bringing together children, teachers, parents, Anganwadi Workers, Mitandin, and the village elders.

Children proudly showcased traditional jewellery, musical instruments, and clothing of the Baiga Community, highlighting their cultural significance. A special storytelling session was held where both children and parents shared traditional agricultural practices, discussed the changes in the forest over time, and learned about various medicinal plants and their uses.

The day concluded with everyone joining in the traditional Baiga folk dance, a celebration of culture and community. It was a day filled with learning, laughter, and a deep appreciation for the rich heritage of the Baiga people.



## National Nutrition Month Celebrations: Poshan Bhi, Padhai Bhi!



We proudly marked National Nutrition Month across Anganwadi Centers and schools in 5 districts of Chhattisgarh in collaboration with ICDS. Our joint efforts focused on spreading awareness about holistic nutrition, healthy practices, and strengthening community participation to ensure the well-being of children and families.

The celebrations included interactive sessions on nutritious food for both children and parents. Anganwadi workers, ANMs, and our team conducted BMI assessments, distributed iron syrup to combat iron deficiency, and created colorful food charts emphasizing fresh, local produce like millets, pulses, and leafy greens. These activities highlighted the value of traditional, nutritious, and affordable meal choices.

In addition, ANMs offered personalized counseling to parents to address concerns about underweight or overweight children, while village rallies led by children and parents helped raise awareness about balanced nutrition and the importance of **"Poshan Bhi, Padhai Bhi."** These initiatives sparked meaningful conversations on the role of nutrition, especially for young children.



## Cultivating a Kitchen Garden for Nutritious Vegetables: Thriving Amid Nature's Challenges



સામાન્ય વ્યક્તિની મુખ્ય જરૂરિયાત ખોરાક છે અને એ હાલના સમયમાં જંતુનાશક અને કેમિકલયુક્ત મળે છે. ખેતીમાં રાસાયણિક ખાતર ના ઉપયોગ દ્વારા અનેક પ્રકારની બીમારીને આવકારતા હોય છે. તેના કારણે લોકોમાં સામાન્ય બીમારીઓ જેવી કે પ્રોટીન, વિટામીનની ઉણપથી થતા રોગ જોવા મળે છે અને કેમિકલના કારણે સ્વાદમાં મીઠાશ પણ જોવા નથી મળતી.

### સમર્થની કામગીરી:-

સમર્થ દ્વારા બનાવવામાં આવેલ SHG મંડળની બહેનો જે ખેતીની કામગીરી કરે છે તેમને કિચન ગાર્ડન માટેની તાલીમ આપવામાં આવે છે અને બહેનોને ઓર્ગેનિક કિચન ગાર્ડન કરવાની રીત અને તેના ફાયદા નિષ્ણાત દ્વારા તાલીમ આપવામાં આવી. જે બહેનો સારી રીતે કિચન ગાર્ડન કરી રહ્યા છે ત્યાં એક્સપોઝર વિઝીટ કરાવવામાં આવે છે.

### કિચન ગાર્ડનથી થયેલ લાભ:-

પ્રોજેક્ટ વિસ્તારની બહેનો જે ખેતીની કામગીરી કરે છે અને ઘર આંગણે શાકભાજીની વાવણી કરવાની જગ્યા હોય તેવા બહેનો ઘરે અને અન્ય બહેનો ખેતરમાં શાકભાજીની વાવણી કરે છે. બહેનો જાતે કિચન ગાર્ડન કરતા થયા છે અને તેમના દ્વારા જાણવા મળ્યું છે કે તેમના સ્વાસ્થ્યમાં સુધારો, સ્વાદમાં મીઠાસ જોવા મળે છે. રોજીંદા ખર્ચમાં ઘટાડો જોવા મળ્યો છે, અને સાથે સાથે સમયની બચત પણ થઈ છે.

### સફળતા:-

સમર્થ દ્વારા આપવામાં આવેલ શાકભાજીના બિયારણથી પ્રોજેક્ટ વિસ્તારના બહેનોએ કિચન ગાર્ડન તૈયાર કર્યું અને મંડળના એક બહેન એ બીજી સીઝન માટે તે શાકભાજીના બિયારણ એકત્રિત કર્યા અને તે બિયારણથી ઓર્ગેનિક શાકભાજીની નર્સરી તૈયાર કરવામાં આવી અને તે રોપાને ગામના બાકીના SHG મંડળના બહેનો અને ગામલોકોને વિતરણ કરવામાં આવ્યા આમ હવે બહેનોને બિયારણ આપવું પડતું નથી જે અગાઉના વર્ષમાં આપ્યું હતું તેનો ઉપયોગ હાલમાં કરી રહ્યા છે.

## Withstanding Nature's Fury: Standing Strong in Times of Crisis to Empower Communities with Relief and Hope

આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી પૃથ્વી પર કંઈક ને કંઈક અઘટિત ઘટનાઓ ઘટતી રહી છે. આવી કપરી પરિસ્થિતિમાં મનુષ્યને ઘરની બહાર નીકળવું ખુબ જ મુશ્કેલ બની જતું હોય છે, અને આવા સંકટ સમયમાં મનુષ્ય પાસે પોતાના પેટનું ભરણપોષણ કરી શકે તેવી સ્થિતિ પણ હોતી નથી કારણ કે આવા પ્રકારની કુદરતી કે કુત્રિમ ઘટનાના કારણે મનુષ્ય પાસે રોજગારી મેળવવાનો સ્ત્રોત રહેતો નથી.

આવા સમયમાં સમર્થ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંસ્થા પોતાના સ્વ-ભંડોળ અને અન્ય એજન્સીઓ, દાતાઓ, વગેરે પાસેથી ભંડોળ લઈને અસરગ્રસ્ત લોકોને રાશન કીટ, ટાલપત્રી, સેનિટેશન કીટ, હેલ્થ કીટ અને હેલ્થ ચેકઅપ કરીને અસરગ્રસ્ત લોકોને આવી કપરી પરિસ્થિતિમાંથી બહાર લાવ્યા છે, જેવી જેવી આફત આવી છે ત્યુંઅરે સમર્થ સંસ્થા દ્વારા અસરગ્રસ્ત લોકોને જરૂરિયાત મુજબનો સપોર્ટ કર્યો છે. અને લોકોને આવી આફતમાંથી બહાર કાઢ્યા છે.

આર્થિક રીતે અશક્ત લોકોને આવા પ્રકારની સહાય દ્વારા તેમને એક દિશા આપીને બહાર લાવવાની કોશિશ કરી છે અને હરહમેશ આવી કોઈ પરિસ્થિતિમાં તત્પર રહીને આવું ભગીરથ કાર્યમાં હરહમેશ આગળ રહેશે.



## In the arid landscape of Kutch, the trees provide shade and refuge for both the community and their livestock



### સંસ્થાની કામગીરી:-

સમર્થ સંસ્થા દ્વારા સાર્વજનિક સ્થળ ( ગામ તળાવ, શાળા, ગૌચર, સ્મશાન, સ્ટ્રક્ચર ઉપર, મંદિરની આજુબાજુમાં ) પર સરપંચ, યુથ કેડર, ગામના આગેવાનો, SHG મંડળના બહેનો, ખેડૂતો સાથે મળીને વૃક્ષારોપણ કરવામાં આવ્યું છે અને તેની જાળવણી માટે વૃક્ષારોપણ સમિતિને જાળવણીની કામગીરી સોંપવામાં આવી છે.

### વૃક્ષારોપણનું મહત્વ:-

સમર્થ સંસ્થાના કાર્યકર દ્વારા ગામ લોકોને વૃક્ષારોપણ શા માટે કરવું જોઈએ? વૃક્ષારોપણનું મહત્વ બાબતે અને જાળવણી બાબતે સરપંચ, યુથ કેડર, SHG મંડળના બહેનો, ખેડૂતો, ગામ આગેવાનો સાથે રહીને ગામ લોકોને કચ્છ વિસ્તારની પરિસ્થિતિ, ઓછો વરસાદ થવાનું મુખ્ય કારણ પણ વૃક્ષોનો અભાવ છે. વૃક્ષારોપણ કર્યા બાદ તેમની જાળવણી કરવી પણ એટલી જ જરૂરી છે.

### વૃક્ષારોપણની કામગીરી:-

જે લોકોને વૃક્ષારોપણ કરવામાં રસ છે તેમની સાથે મળીને સરપંચ, યુથ કેડર, SHG મંડળની બહેનો, ખેડૂતો, ગામના આગેવાનો અને સમર્થના સ્ટાફ સાથે વૃક્ષારોપણ બાબતે માહિતી આપવામાં સમર્થ સંસ્થા વિવિધ કામગીરી સપોર્ટ કરે છે. ( વૃક્ષોને સ્થળ સુધી પહોંચાડવામાં, વૃક્ષો માટે ખાડા કરવામાં, વૃક્ષોની જાળવણી રાખવાની કામગીરી, વૃક્ષોને પાણી આપવા માટે ફૂલદાનીની સુવિધા )

### મળેલ પરિણામ:-

સંસ્થાના સતત પ્રયત્નોના અને મીટીંગના કારણે લોકો પોતાના ઘરના આંગણમાં વધુ વૃક્ષોની વાવણી કરે છે અને તેની જાળવણી કરી રહ્યા છે, તેમજ સાર્વજનિક સ્થળ (ગામ તળાવ, શાળા, ગૌચર, સ્મશાન, સ્ટ્રક્ચર ઉપર, મંદિરની આજુબાજુમાં ) પર વૃક્ષોની જાળવણી માટે વારાફરતી પાણી પીવડાવવાની કામગીરી, વૃક્ષોની ફરતે પાંજરું અથવા કાંટાની વાળ કરવી, ઢોરથી બચાવવાની કામગીરી કરી રહ્યા છે અને વૃક્ષોનું જતન કરી રહ્યા છે.

## Pasture Land as a Coping Mechanism for Fodder in Low Rainfall Areas: Supporting Livestock Needs



**પડકાર:-** ગામના આર્થિક રીતે સુખી અને મજબુત નીતિ ધરાવતા લોકો દ્વારા ગૌચર જમીન પર દબાણ કરવામાં આવે છે અને તે જમીન પર ખેતી તેમજ અન્ય કોઈ પ્રવૃત્તિ કરીને ગૌચર જમીન પર દબાણ કરે છે. જેના કારણે ગામના પશુઓને દુર-દુર સુધી ચરાણ કરવા માટે માલધારીઓ લઈ જતા હોય છે.

**ગામ લોકોમાં જાગૃતતા:-** સમર્થ દ્વારા ગૌચર જમીન વિકાસનું મહત્વ સમજાવ્યું. અને ગૌચર જમીન પર થતા દબાણને અટકાવવા માટે ગૌચર સમિતિ કે જે ગામના જ લોકોની સમિતિ બનાવવામાં આવી અને સમિતિને તાલીમ અને મીટીંગ દરમિયાન ગૌચર જમીન વિકાસની વિવિધ રણનીતિઓ સમજાવવામાં આવી.

સમર્થ સંસ્થા દ્વારા વિવિધ કામગીરી કરીને ગૌચર જમીનની સુધારણા કરવામાં આવી છે જેમ કે જમીન પરના બાવળ હટાવવા, જમીનની સાફ-સફાઈકરાવવી, તાર ફેન્સીંગ કરવી, વૃક્ષારોપણ કરવું, એક્સપર્ટ દ્વારા વિઝીટ અને તાલીમ કરવી, ગૌચર સુધારણા સમિતિ બનાવવી અને તેમની કામગીરીની સમજ આપવી, ટ્રેનિંગ કરવી, મીઠા ઘાસનું વાવેતર વગેરે જેવી કામગીરી કરવામાં આવી છે.

જેના કારણે દુષ્કાળના સમયે અથવા ઉનાળાના સમયમાં ગામના પશુઓને સરળતાથી ઘાસ મળી રહે અને પશુપાલકોને પશુઓ માટે બહાર ઘાસ-ચારા માટે માર્દગ્રેશન ન કરવું પડે. તેના કારણે સમર્થ દ્વારા ગૌચર સુધારણા કરવામાં આવી રહ્યું છે.

જો આવનારા સમયમાં સમિતિ તેનું નિયમિત રીતે દેખરેખ રાખશે તો ગામના પશુઓને ચરાણ માટેનું ઘાસ ગામમાંથી જ મળી રહેશે.

## Strengthening Community Collaboration in Kawardha

Samerth Charitable Trust, in collaboration with twelve key line departments from Kawardha, hosted a significant convergence meeting with the MGNREGA cell at the Zilla Panchayat, Kawardha. The event was graced by the presence of Deputy Collector Raj Tiwari, who was warmly welcomed and felicitated by Mr. Krishna Srinivasan, Chhatisgarh State Lead of Samerth Charitable Trust.

The focus of the meeting was on fostering community and natural resource management. Samerth highlighted its commitment to these causes through various impactful projects, including the Learning and Migration Programme, the High Impact Mega Watershed Project, and the Sakri River Basin study. The meeting opened doors for meaningful discussions on how different departments can work together with Samerth to improve the community's well-being, particularly in managing natural resources in Kawardha.



## Board Meeting Update

During the recent board meeting in August 2024, it was reported that the organization currently manages 21 projects across three geographical regions, addressing critical areas such as water, livelihoods, eco-restoration, education, disability, and migration. For the fiscal year 2023-24, total income reached ₹9.82 crore, marking a 2% increase from ₹9.60 crore in FY 2022-23. Notably, there has been a significant 45% increase in growth and stabilization funds compared to the previous year, indicating a positive trend in financial stability and support for our initiatives.



## Gender and Livelihood Workshop

A two-day training on Gender and Livelihood was conducted at the Bodla Office, led by resource persons Ms. Ranjana and Mr. Anand Shukla. The training aimed to enhance participants' understanding of gender dynamics and their impact on women's livelihoods. Through interactive games, participants explored the distinction between sex (biological) and gender (social norms), and how societal expectations shape gender roles, often resulting in challenges like wage inequality and limited opportunities for women. The program also highlighted women's vital yet overlooked contributions in caregiving and household management, encouraging participants to advocate for gender-inclusive and equitable livelihoods.



## Welcoming New Team Member

**Shivali Gupta Joins Kutch Team as M&E Specialist:** The Kutch team has welcomed Shivali Gupta as the new Monitoring & Evaluation (M&E) specialist. Gupta, a postgraduate from the Indian School of Development Management, brings valuable expertise from her previous role at the Watershed Organisation Trust (WOTR). She has successfully designed and implemented robust M&E frameworks for climate-resilient agriculture and livelihood projects, which will be instrumental in refining our programs and ensuring effective implementation.



  
SAMERTH

[✉ samerthtrust1992@gmail.com](mailto:samerthtrust1992@gmail.com)  
[🌐 www.samerth.org](http://www.samerth.org)  
[✕ @SamerthTrust](https://twitter.com/SamerthTrust)  
[in linkedin.com/samerthtrust](https://www.linkedin.com/company/samerthtrust)  
[📷 samerthcharitabletrust](https://www.instagram.com/samerthcharitabletrust)